

Tone - musikkavspiller for personer med demens

Poster

kl. 11.20-11.40, betjent posterutstilling utenfor Mimes Brønn

Posterholdere

Sofia Hognestad, student NTNU, sofia.hognestad@gmail.com

Herman Jørstad, student NTNU

Guttorm Ohnstad, student NTNU

Sammendrag

Tone er et nytt verktøy som tar sikte på å gjøre musikk enkelt tilgjengelig for personer med demens. Forskning viser at musikk har betydelige positive effekter på kognisjon og livskvalitet hos personer med demens. Til tross for musikkens anerkjente fordeler, finnes det i dag få hjelpemidler som lar både helsepersonell og pårørende enkelt bruke skreddersydd musikk i hverdagen. Mange av de eksisterende løsningene er komplekse, krever teknisk kompetanse eller mangler tilstrekkelig person-tilpasset funksjonalitet. Tone adresserer denne utfordringen ved å kombinere kartlegging av musikksmak med en intuitiv musikkspiller, spesielt tilpasset brukere med langtkommen demens. Basert på input fra pårørende og brukeren selv, genererer Tone en personlig spilleliste som kan brukes både i hverdagen og i kliniske settinger. Prototypen er en én-knapps musikkspiller som ikke krever teknisk kompetanse eller internettilgang, og den er allerede under testing hos hjemmeboende personer med demens. Erfaringer fra brukertesting viser at Tone bidrar til å redusere uro og fremme sosial interaksjon, noe som understreker musikkens kraft i både hverdags- og klinisk omsorg for personer med demens. Tone gjør det mulig å implementere musikk som en tilgjengelig og person-sentrert omsorgsstrategi i demensomsorgen. Vi som jobber med dette prosjektet er studenter ved NTNU, knyttet til studier innen industriell økonomi og teknologiledelse. Gjennom mange samtaler med pårørende til personer med demens og helsepersonell har vi identifisert et stort behov for slike hjelpemidler, og gjennom Tone ønsker vi å bidra til å forbedre ressurstilgangen i demensomsorgen.